

Sehr geehrte Patientin! Sehr geehrter Patient!

Wir haben bei Ihnen eine Erkrankung des Afters festgestellt und Ihnen einen Analdehner verordnet. Dieser dient zur vorsichtigen Erweiterung des Afterkanals und der Schließmuskulatur, sowie zur Verbesserung der Elastizität.

Gleichzeitig wird mit der Dehnung Salbe in den Afterkanal gebracht, die ebenfalls eine heilende Wirkung auf die Auskleidung des Afterkanals und auf hier befindliche Wunden und Risse hat.

Damit Sie den Analdehner richtig anwenden und dadurch die Behandlung Ihrer Aftererkrankung wirkungsvoll unterstützen können, sollten Sie die nachfolgenden Hinweise gründlich durchlesen.

Tragen Sie zunächst einen etwa bohngroßen Salbenstrang auf die Spitze des Analdehners auf. Sie können diesen Salbenstrang auch mit dem Finger über der Kuppe des Analdehners verteilen.

Legen Sie sich dann auf die linke Seite, ziehen beide Knie hoch bis zur Brust und führen den Analdehner mit der rechten Hand langsam in den Afterkanal ein. Dabei sollten Sie den Analdehner vorsichtig drehen! Dadurch wird die Salbe als Gleitmittel über den ganzen Analdehner und über die Haut des unteren Afterkanals verteilt und das Einführen leichter.

Zu Beginn der Behandlung kann das Einführen des Analdehners gelegentlich mit leichten Schmerzen verbunden sein, denn es soll ja ein zu enger und unelastischer Afterkanal aufgeweitet werden. Führen Sie den Analdehner deshalb zunächst nur ein kurzes Stück weit ein.

Mit zunehmender Dauer der Behandlung können Sie den Analdehner dann immer weiter einführen. Wenn Sie dabei mitunter leichte Blutungen wahrnehmen, muss Sie das nicht beunruhigen. Bei sachgerechter Anwendung sind Komplikationen nicht zu erwarten.

Der Erfolg der Behandlung hängt im Wesentlichen von der Regelmäßigkeit der Anwendung ab. Am besten immer morgens und abends. Dabei empfiehlt sich den Analdehner zunächst mehrmals (5-10mal) langsam einzuführen. Zuletzt sollte er- möglichst tief eingeführt 3 -4 Minuten im Afterkanal gehalten werden.



PATIENTEN-INFORMATION

Terminvereinbarung
Telefon: 0451 290449-0

Telefonzeiten der Praxis:

Mo, Di, Do: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr
Mi: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr
Fr: 08:00 - 12:30 Uhr



Colo-Proktologische Praxis
Dr. med. Okroi

www.coloproktologie-zentrum.de

Colo-Proktologische Praxis
Dr. med. Mathias Okroi

Rathausgasse 2
23611 Bad Schwartau
Telefon: (0451) 290449-0 Telefax:
(0451) 290449-19

info@coloproktologie-zentrum.de
www.coloproktologie-zentrum.de

Anwendung des Anal- dehners



Colo-Proktologische Praxis
Dr. med. Okroi

www.coloproktologie-zentrum.de

www.coloproktologie-zentrum.de