

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen werden Beschwerden einer Analfissur behandelt.

## Was ist eine Analfissur?

Übersetzt heißt „Fissur“ Riss. Der bei der proktologischen Untersuchung festgestellte Defekt sieht aus wie ein Riss, und in den meisten Fällen schmerzt und blutet er auch wie ein Riss.

Es handelt sich hier aber **nicht**, bzw. nur in seltenen Fällen um eine mechanische Gewebszerreißung der Haut des Afterkanals, etwa durch zu harten Stuhl.

Tatsächlich liegt hier eine rissartige Wunde vor, die durch eine Entzündung entsteht und eine Art Geschwür (Ulcus) darstellt.

## Was entzündet sich?

In der hochempfindlichen Haut, welche den Afterkanal auskleidet, gibt es ringsum kleine Grübchenbildungen, die bei jedem Menschen in unterschiedlicher Anzahl, Ausprägung und Tiefe vorhanden sind. Sie heißen in der Fachsprache „Analkrypten“. Diese Gebilde können sich genauso entzünden, wie andere Gewebsarten des menschlichen Körpers auch (z.B. Mandelentzündung, Blinddarmentzündung, Nagelbettentzündung usw.)

## Wer ist betroffen?

Weil bei allen Menschen Analkrypten vorhanden sind, kann vom Kleinkind bis zum Greis jeder Gesunde betroffen sein. Die Analfissur ist daher nach den Hämorrhoidenbeschwerden eines der häufigsten Leiden im proktologischen Bereich. Meistens bilden besonders diejenigen Menschen Fissuren, bei denen die Analkrypten ausgeprägter und zerklüfteter angelegt sind.

## Was kann mit einer Fissur passieren?

Oft heilen Fissuren von selbst. In anderen Fällen beruhigt sich die Entzündung, flammt aber immer wieder auf, so dass über Wochen, Monate und Jahre hinweg eine chronische Fissur entstehen kann.

Weil der Afterschließmuskel auf die Schmerzen einer Fissur sehr oft mit einem Krampf (Spasmus) reagiert, verschlechtert sich in Folge des erhöhten Druckes im Afterkanal die Durchblutung. Die Fissur behindert damit ihre eigene Heilung. Manchmal bildet die Entzündung einen Gang in das umgebende Gewebe, den man dann „Fistel“ nennt (in diesem Falle „Analfistel“). Chronische Analfissuren, die auch mit Medikamenten nicht abheilen, und Analfisteln bedürfen der operativen Therapie.

Analfissuren haben nichts mit Krebs zu tun! Der sehr seltene Analkrebs kann aber gelegentlich wie eine Fissur aussehen und wird dann oftmals lange Zeit nicht als solcher erkannt.

## Die Behandlung mit Nifedipin-Salbe

hat zum Ziel, den Afterschließmuskel zu entspannen und die kleinsten Blutgefäße im Afterkanal zu erweitern, um damit die örtliche Durchblutung zu verbessern. Mit der erhöhten Blutzufuhr wird erreicht, dass vermehrt Sauerstoff, Abwehrstoffe und Nährstoffe dorthin gelangen, welche zur Heilung des fissuralen Defektes benötigt werden. Hilfreich ist auch der Zusatz des örtlichen Betäubungsmittels (Lidocain) in der Salbe.

## Die Anwendungsdauer

muss konsequent und ohne Unterbrechung 6 Wochen lang durchgeführt werden. Die notwendige Salbenmenge wird Ihnen in der Praxis mitgegeben.

## Die Anwendungsmenge

ist genau und streng einzuhalten: jeweils morgens (am besten nach der Stuhlentleerung), mittags und am Abend vor dem Schlafengehen einen **erbs- oder maiskorngroßen Salbenklecks** – **nicht mehr!** – mit dem Finger in den Afterka-

nal ringsum einbringen. Hier gilt **nicht** die Regel „mehr hilft mehr“. Wenn Sie sich an diese Mengenangabe halten, reicht der Inhalt der Salbentube 6 Wochen lang.

## Bei Problemen während der Behandlung:

Rufen Sie bitte in unserer Praxis an:  
0451-2904490

Falls im Laufe der Anwendung plötzlich eine starke Hautrötung, Juckreiz und Wundsein auftritt, kann es sich um eine allergische Reaktion handeln. Lassen Sie dann die Salbe weg und benachrichtigen Sie uns bei nächster Gelegenheit.

Terminvereinbarung  
Telefon: 0451 290449-0

### Telefonzeiten der Praxis:

Mo, Di, Do: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr  
Mi: 08:00 - 12:30 Uhr und 13:30 - 17:00 Uhr  
Fr: 08:00 - 12:30 Uhr



Colo-Proktologische Praxis  
Dr. med. Okroi

Colo-Proktologische Praxis  
Dr. med. Mathias Okroi

Rathausgasse 2  
23611 Bad Schwartau  
Telefon: (0451) 290449-0  
Telefax: (0451) 290449-19

info@coloproktologie-zentrum.de  
www.coloproktologie-zentrum.de



PATIENTEN-INFORMATION

zur  
Behandlung von

Analfissuren



Colo-Proktologische Praxis  
Dr. med. Okroi